



newsletter 05/2006

in eigener sache

Wie im letzten Newsletter bereits angedeutet, wird sich unser Rudel am 28.8. um einen Welpen erweitern: Ayo (Yoruba für „glücklich“), am 7.7.2006 in der Nähe von Prag geboren, ein gesunder Rhodesian Ridgeback-Rüde wird das neue Familienmitglied. Weitere Fotos und ein Online-Tagebuch zum Thema unter: <http://thedogsnature.blogspot.com>.

Dadurch bedingt, werde ich mich bis Mitte November unter anderem verstärkt der Prägung des Hundes widmen. Hunde-Pause, auch mal was Neues ☺

Neue Aufstellungstermine ab September

Dennoch gibt es neue Aufstellungstermine für das zweite Halbjahr 2006 für Sie:

23. September
14. Oktober
18. November
9. Dezember

Die Aufstellungssamstage werden in München stattfinden. Ich bin derzeit dabei – nachdem Charlotte Meukel ihr Gesundheitszentrum in Nymphenburg leider abgegeben hat – einen schönen Raum bei guter Erreichbarkeit zu finden.

Die vom ersten Halbjahr 2006 bekannten Abendtermine habe ich derzeit nicht in Planung, arbeite aber in letzter Zeit verstärkt mit Einzelaufstellungen und Bodenankern sowie Elementen aus dem NLP – eine verblüffende Möglichkeit, sich Lösungen zu nähern und verschiedene Richtungen gewinnbringend zu kombinieren.

Sollten Sie ein Thema haben – es sind für Sie noch Plätze frei und ich freue mich über Ihr Kommen!

Sie sind nicht krank...

Sie sind durstig, so der Titel eines Buches von Dr. Batmanghelidj und richtig: Seit ich konstant auf meine 2 bis 3 Liter Wasser pro Tag komme, geht es mir auch besser. Wenn ich merke, dass ich müde bin und mir die Augen weh tun oder dass meine Energie weggeht, hilft meistens ein bis zwei Gläser Wasser, um mich wieder in einen energiereicheren Zustand zu bringen.

Was ich seit vier Wochen teste ist das Lotus Natural Water Gravity System, eine private Wasseraufbereitungsanlage, die das Leitungswasser filtert und durch Zeolith, Bio-Keramik, Silikatsand und Mineralien anreichert. Das Wasser schmeckt wunderbar weich und ist sehr bekömmlich.

Weiter Infos und Erfahrungsberichte unter info@volkerhepp.com



tipp 05/2006

Und - haben Sie Ihre persönlichen Glaubenssätze gefunden? Haben Sie Ihre Inventur gemacht? Haben Sie die „positive Absicht“ hinter jedem Glaubenssatz entdeckt?

Es geht nach wie vor um Ihre persönlichen Überzeugungen, Einstellungen und Meinungen, sprich Ihre Glaubenssätze, die Sie von sich und der Welt haben. Glaubenssätze sind Verallgemeinerungen und beziehen sich meist auf die Welt um uns, unsere Verhaltensweisen und Fähigkeiten.

Und wenn Sie alles aufgeschrieben haben: Wo wollen Sie in Zukunft sein? Was wollen Sie erreichen? Was wollen Sie wie verändern? Und wie werden Sie merken, dass Sie sich verändert haben? Und wie wird Ihre Umwelt auf diese Veränderungen reagieren? Was werden die anderen dazu sagen? Und ist es überhaupt sinnvoll, eine Änderung anzustreben? Von wem hängt die Veränderung denn alles ab?

Das sind die Fragen, die Sie sich jetzt für jeden Glaubenssatz selbst beantworten können... Weiter geht es beim nächsten Newsletter. Und wenn Sie zwischendurch Fragen haben, gerne: info@volkerhepp.com

buchtip

Safi Nidiaye „Herz öffnen statt Kopf zerbrechen“, ein Ullstein Taschenbuch

spruch des newsletters

„Wenn Menschen wirklich glauben, dass sie etwas nicht können, werden sie unbewusst einen Weg finden, das Eintreten einer Veränderung zu verhindern. Sie werden einen Weg finden, die Ergebnisse so zu interpretieren, dass sie mit ihren bestehenden Glaubenssätzen übereinstimmen“ – Robert B. Dilts

Impressum:

Volker Hepp . Schornstraße 24 . 82266 Inning am Ammersee . info@volkerhepp.com . <http://www.volkerhepp.com/index.php>

Gerne dürfen Sie diesen Newsletter an Freunde, Bekannte und Geschäftspartner weiterleiten. Ich freue mich darüber! Wenn Sie meinen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, bitte eine kurze Mail an info@volkerhepp.com, ich lösche Ihre Adresse dann aus meinem Verteiler.