



newsletter 04/2006

in eigener sache

Viele sind und waren ganz im Zeichen der Fussball-Weltmeisterschaft unterwegs, ich war und bin im Welpenfieber. Meine Partnerin und ich haben uns entschlossen, noch einen zweiten Hund dazu zu nehmen, dieses Mal einen Rüden, einen Rhodesian Ridgeback. Am 7. Juli kamen in der Nähe von Prag 12 Welpen auf die Welt, die der Zuchtlinie entsprechen, die wir uns so vorstellen. Mal schauen, ob da ein Hund für uns dabei ist. Anfang August werden wir dem Rudel einen Besuch abstatten. Für erste Einblicke: <http://www.magdahor.cz/ali.htm>

Ansonsten habe ich gerade eine schöne Bike-Tour am Tegernsee/Tirol beendet. Es ist immer wieder faszinierend, in diese Bergwelt einzusteigen, ganz mit sich und der Natur zu sein und die Landschaft zu erfahren.

in fremder sache

Was mir in den letzten Wochen besonders gut gefallen hat, ist die Webseite von Nico Rose: <http://www.einweissesblattpapier.de/>. Da ich Nico sehr schätze, gebe ich diesen Link weiter, auf dass sich die weißen Blätter zügig füllen.

Aufstellungstag: Worklife-Balance am 22. Juli in München

Am 22. Juli werden wir uns einen Samstag lang dem Thema „WorkLife-Balance“ in Form von Aufstellungen widmen. Wir gehen davon aus, dass die Lösungsenergie sehr hoch sein wird, da alle Teilnehmer dieses Tages mit derselben Intention zusammen kommen. Alle Infos und die offizielle Ausschreibung dazu unter http://www.volkerhepp.com/pdf/Work-Life_Balance.pdf

Sollte das Thema auch Ihr Thema sein – wir haben noch einen Aufstellungsplatz und einige Stellvertreterplätze frei.

Einzelcoaching

Ab Mitte August biete ich auch in Inning am Ammersee meine Einzelcoachings an. Wir haben dann unseren Platz hier so gestaltet, dass genügend Raum & Ruhe zur Verfügung steht. Ob im Haus, im großen Garten oder bei einem Spaziergang am drei Fußminuten entfernt liegenden Ammersee.

Meine Methoden: Viel systemisches Denken, NLP, Psychokinesiologie (One Brain) und Methoden, Einstellungen und Haltungen aus verschiedenen anderen Richtungen.

Natürlich gerne auch sportlich, so nach zwei Monaten kenne ich mittlerweile genügend Bike-Touren rund um den Ammersee und Kloster Andechs (darunter auch sehr viele alte Kraftorte), um mit Ihnen zusammen die Gedanken auch in dieser Form fließen zu lassen.

tipp 04/2006

Das erste Halbjahr 2006 ist vorbei. Zeit einen kleinen „Sommerputz“ zu veranstalten. Es geht um Ihre persönlichen Überzeugungen, Einstellungen und Meinungen, sprich Ihre Glaubenssätze, die Sie von sich und der Welt haben. Glaubenssätze sind Verallgemeinerungen und beziehen sich meist auf die Welt um uns, unsere Verhaltensweisen und Fähigkeiten.

Wenn Sie Zeit und Muße haben: Setzen Sie sich hin, nehmen Sie ein Blatt Papier und notieren Sie spontan und flüssig ihre Glaubenssätze. Vielleicht brauchen Sie zwei Anläufe dazu, vielleicht reicht eine „Sitzung“. Und wenn Sie diese aufgeschrieben haben, schreiben Sie hinter jeden Glaubenssatz, seit wann Sie ihn verinnerlicht haben und woher er kommen könnte. Und im dritten Schritt Ihrer Inventur: Notieren Sie sich zu jedem, wann er Ihnen geholfen hat und ob er immer noch nutzbringend ist.

Beim nächsten Newsletter geht es dann weiter.....

buchtipp

Chuck Spezzano „50 Wege loszulassen und glücklich zu sein“ Verlag Via Nova

Ein Klassiker, immer wieder gut. Ein amerikanischer Psychologe, auf Hawaii lebend und seine Botschaft ist „Liebe“.

spruch des newsletters

„Wer führen will, muss erst sich selbst führen können. Er soll mit seinen eigenen Gedanken und Gefühlen, mit seinen Bedürfnissen und Leidenschaften zurecht kommen“

Anselm Grün über die wichtigsten Eigenschaften des Cellarars

Impressum:

Volker Hepp . Schornstraße 24 . 82266 Inning am Ammersee . info@volkerhepp.com .
<http://www.volkerhepp.com/index.php>

Gerne dürfen Sie diesen Newsletter an Freunde, Bekannte und Geschäftspartner weiterleiten. Ich freue mich darüber! Wenn Sie meinen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, bitte eine kurze Mail an info@volkerhepp.com, ich lösche Ihre Adresse dann aus meinem Verteiler.