

# Frau in Führung

## Bereit für den nächsten Step

### ZIELE & NUTZEN

Jetzt gibt es sie – die Frauenquote. Doch sind Frauen auch darauf vorbereitet, in Führungspositionen zu gelangen und diese Rolle auszufüllen? Fakt ist, dass Frauen in höheren Führungspositionen sehr selten anzutreffen sind, obwohl sie bei Hochschulabschlüssen die Nase vorn haben und Zukunftsforscher den Trend Frau beschreiben. Der Mangel an weiblichen Führungskräften hat viele Gründe. Eine Ursache ist, dass Frauen zu wenig Selbstmarketing betreiben. Sie setzen zu wenig Grenzen und verkaufen ihre Erfolge nicht klar genug.

Zeigen Sie Profil! Lernen Sie, Ihre Ziele und Interessen selbstbewusst zu vertreten und Ihre Ergebnisse stolz zu präsentieren. Sie erleben in diesem Training, wie Sie sich selbst stärken, um einen starken Auftritt hinzulegen und wie Sie Ihre Chancen im Unternehmen schrittweise ausbauen.

### METHODEN

Impulse durch die Trainerin, Erarbeitung im Plenum, Diskussion, praktische Übungen, Live-Übungen mit Einzel-Feedback, Einzel- und Gruppenarbeit; Vertrag mit sich selbst: konkrete Umsetzungsschritte und Tipp-Karten.

Dieses Training können Sie auch als **Einzelcoaching** buchen. Hier wird Frau Oser ganz speziell auf Ihre Bedürfnisse und Anforderungen eingehen. Sprechen Sie uns einfach an!

### IHRE EXPERTIN



**Anja Oser**, Geschäftsführerin  
**PARLA GmbH & Co. KG**

→ Nähere Informationen zu unseren Experten finden Sie auf unserer Webseite unter [www.parla.de/experten](http://www.parla.de/experten)



### INHALTE

- Selbst-Check – Was will ich wirklich, wohin will ich und was bremst mich
- Diplomatisch aber deutlich Grenzen setzen – Nur wer „Nein“ sagt, wird Führungskraft
- Stolz statt Bescheidenheit – Die eigene Qualifikation selbstbewusst präsentieren und auf Erfolge gekonnt aufmerksam machen
- Wie Sie sicher auftreten und Ihre Frau stehen
- Die Magie der Stimme – Mit Stimmsenkung bestimmter wirken und Anklang finden
- Die Macht der Sprache – Sicher, positiv, direkt und ansprechend formulieren
- Argumentativ gewinnen – Ihr Gegenüber charmant und logisch zur gewünschten Schlussfolgerung führen
- Handeln statt behandelt werden – Wie Sie ein internes und externes Netzwerk aufbauen und Ihre Beziehungen nutzen
- Ihr Führungsprofil stärken – Rolle, Stile, Aufgaben
- Sich in einer Männerwelt durchsetzen – Männliches versus weibliches Kommunikationsverhalten

### TERMIN:

<b>DATUM:</b>	22. + 23. Juni 2020
<b>ORT:</b>	Hotel im Raum Heidelberg
<b>DAUER:</b>	1. Tag 10-18 Uhr, 2. Tag 09-17 Uhr
<b>TN-ZAHL:</b>	max. 8 Teilnehmende
<b>INVESTITION:</b>	1.190 EUR zzgl. MwSt.
<b>ZIELGRUPPE:</b>	weibliche Führungskräfte und Potenzialträgerinnen